

Versenytánc Előkészítő Tánc Tábor!

A Sway Sporttánc Egyesület idén is tánc táborot szervez versenytánc előkészítő diákjai részére.

A tánc tábor programja: Reggeli bemelegítő torna, stretching, speciális táncos mozgás, koordinációs készséget és relaxációt javító gyakorlatok. A **Standard** és **Latin-amerikai táncok** komolyabb megismerése. Az első táncversenyre való felkészítés.

A táncon kívüli közös programok sora: Strandolás, vetélkedők, kirándulás...

A tábor célja: A gyerekekkel megszerettetni a mozgást és a zenét, javítani a testtartást, és a megfelelő izomtónus kialakulását, felkelteni érdeklődésüket a táncsport iránt. Lehetőséget biztosítani a versenyszerű sportolásra.

Oktatók: Belucz Zoltán & Fischer Mariann többszörös Magyar Bajnokok

A tábor időpontja:

2016. július 04 - július 08-ig (hétfő-péntek) minden nap 9:00 – 16:30-ig.

A tábor helyszíne: Sway Tánciskola, 2112 Veresegyház Tavas u. 2.

A gyerekek étkezése: Napi háromszori alkalommal: Tízórai, meleg ebéd, uzsonna.

A tábor összege: 30 000 Ft, amely tartalmazza az oktatás díját, étkezéseket, strandbelépőket, vetélkedőkkel, játékokkal kapcsolatos kiadásokat.

Jelentkezési határidő: 2016. június 3. (péntek), 5000 Ft előleg befizetésével.

Mit hozzanak a gyerekek magukkal: polifoam, strandfelszerelés, tánccipő, evőeszköz, időjárásnak megfelelő öltözék, a táncra edzés ruha, stretchingre pedig tréningruha.

Bővebb információ: Fischer Mariann 06-20-458-1541

Belucz Zoltán 06-20-355-7294

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt.

SWAY Sporttánc Egyesület